



## Programme des ateliers

Centre Médical Innovation et Mémoire Sarah Benin - Paris 16  
[www.innovation-memoire.fr](http://www.innovation-memoire.fr) - 01 87 44 67 00 - [contact@innovation-memoire.fr](mailto:contact@innovation-memoire.fr)

Matin

**Mardi**

---

**Atelier  
de psychomotricité**  
“Équilibre et  
prévention des chutes”

**Mercredi**

---

**Atelier d’activité  
physique adaptée**  
“Marche collective”  
**et**  
“Renforcement  
musculaire et mémoire”

**Jeudi**

---

**Atelier  
d’art-thérapie**  
“Musique et  
mouvements  
accompagnés”

**Samedi**

---

**Atelier  
de psychomotricité**  
“Conte  
intergénérationnel”

Après-midi

**Atelier de psychologie** “En duo – aidants et aidés” et **Atelier d’art-thérapie** “Modelage”  
(jour à convenir ensemble)