



Centre Médical
Innovation et Mémoire
Sarah Benin

Atelier "Conte intergénérationnel"

Chantal Removille, psychomotricienne

Samedi matin, durée 1h

35€ à 55€ par famille (2 à 3 participants par famille)

Age : à partir de 2 ans

Cet atelier s'adresse aux personnes **adultes et âgées** touchées directement par la maladie et les difficultés cognitive, psychique et/ou corporelle associées **et** leurs **petit-enfant**, enfant, proche aidant, souhaitant partager un moment singulier en famille. A partir de l'écoute d'un **conte traditionnel**, un travail cognitif, émotionnel, éducatif et culturel est réalisé.

Les objectifs thérapeutiques sont nombreux

Cet atelier a pour objectifs de **soutenir et stimuler la mémoire, l'attention, l'expression, la socialisation** et de permettre un temps de **détente** psychocorporelle. L'approche intergénérationnelle à la fois rafraichissante et dynamisante pour le groupe facilite **les échanges et le partage** des émotions autour d'une activité culturelle et humanisante. La portée pédagogique due à l'imaginaire et au symbolique du conte traditionnel peut être exploitée ou non par la thérapeute : la transformation, le vieillissement, le deuil, la séparation, sont des thèmes qui pourraient être abordés, par exemple.

L'atelier "conte intergénérationnel" est une **expérience positive** permettant la **mise en confiance** voire l'acceptance de la maladie et l'adhésion aux soins qu'elle nécessite.



Centre Médical
Innovation et Mémoire
Sarah Benin

Déroulement de l'atelier

Pour atteindre ces différents objectifs, Chanta Removille avance par étapes :

- 1 - Un temps de relâchement corporel et psychique ;
- 2 - Un temps d'écoute d'un conte traditionnel ;
- 3 - Un temps de co-création Kaplas ;
- 4 - Un temps d'expression des souvenirs et des émotions suscités par le récit précédemment écouté.

A quelle fréquence suivre cet atelier ?

A la convenance des patients, mais idéalement par **cycle de 4 séances** par an afin de vivre une thématique par trimestre. Nous vous invitons à accompagner votre proche aidé dans cette démarche dès le début de la prise en charge au Centre.

Inscription

Au secrétariat en appelant le **01.87.44.67.00** ou en envoyant un email avec votre demande à contact@innovation-memoire.fr